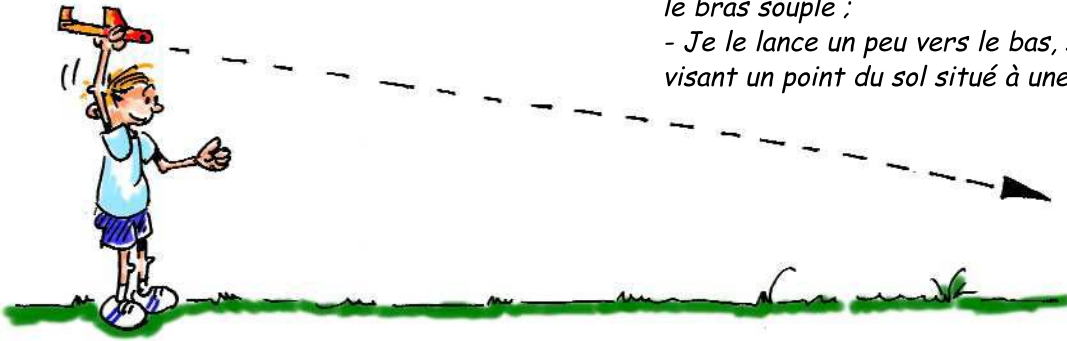


CONSIGNES :

- Je tiens le planeur un peu au-dessus de ma tête en ayant le bras souple ;
- Je le lance un peu vers le bas, **sans brutalité**, et en visant un point du sol situé à une dizaine de mètres de moi.

**J'observe :**

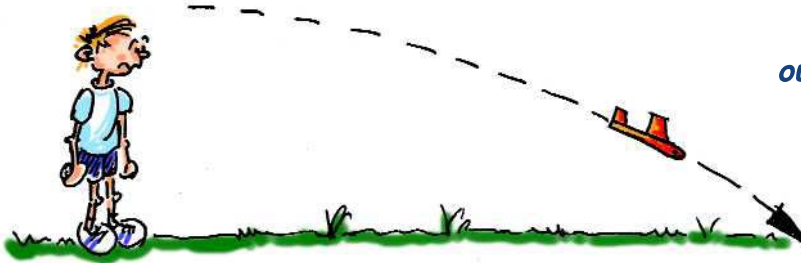
- Le planeur pique vers le sol.

Je recherche la cause :

- Je l'ai lancé **trop en piqué** ou **trop fort** ;
- ou
- Le planeur est "**centré avant**".

Je corrige :

- Je recommence le lancer en respectant la consigne ;
- Si le planeur pique de nouveau, j'enlève une rondelle de lest.

**J'observe :**

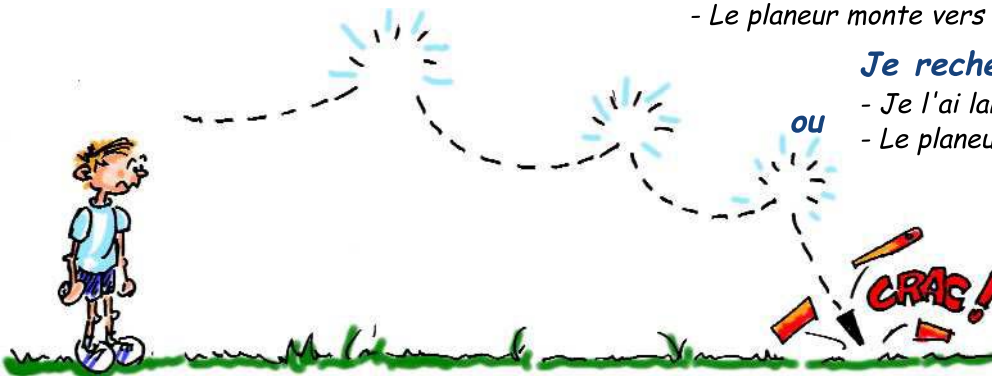
- Le planeur monte vers le ciel, puis pique vers le sol.

Je recherche la cause :

- Je l'ai lancé **trop cabré** ou **trop fort** ;
- ou
- Le planeur est "**centré arrière**".

Je corrige :

- Je recommence le lancer en respectant la consigne ;
- Si le planeur cabre de nouveau, j'ajoute une rondelle de lest.

**Mon planeur est bien réglé et je l'ai lancé correctement :**

- Il plane doucement vers le sol et il "**arrondit**" sa trajectoire avant d'atterrir.

