



Faites tourner le sudarshana chakra autour d'un doigt.

Plus difficile : essayez avec l'autre main.

Encore plus difficile : un dans chaque main.

*Pour les bouddhistes, le sudarshana chakra est une arme en forme de disque qui est l'un des attributs de Vishnou.*

*Le dieu l'utilise comme arme suprême contre ses ennemis en le faisant tourner avec sa main arrière droite.*

